

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade Coleslaw 

Salade César

Terrine de saumon

Melon 

Macédoine et surimi

Friand au fromage

Œuf mayonnaise

Pâté forestier

Betteraves rouges

Concombre, maïs et fromage 

Salade d'asperges et tomates 

Saucisson sec

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES


Cordon bleu

Filet de julienne dieppoise

Printanière de légumes/tortis

Hachis parmentier

Hachis végétarien 

Salade verte/gratin d'aubergines, tomates et courgettes 

Lieu aux petits légumes

Filet de dinde aux pommes

Riz/tomates à la Provençale

Sauté de porc au curry

Normandin de veau

Haricots beurre/lentilles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais 


Riz au lait

Tarte au citron meringuée

Salade de fruits

Fromage blanc

Chou à la crème

Fruit frais 

Pêche Melba

Fruit frais 

Tarte au chocolat


Entremets au caramel

Compotée de fruits de saison

Roulé à la confiture

Cocktail de fruits

Panna cotta au coulis d'abricots

Fruit frais 

Salade Coleslaw
Cordon bleu
Printanière de légumes/tortis
Fromage ou laitage
Fruit frais

Melon
Hachis parmentier
Salade verte/gratin d'aubergines, tomates et courgettes
Fromage ou laitage
Fromage blanc

Œuf mayonnaise
Lieu aux petits légumes
Riz/tomates à la Provençale
Fromage ou laitage
Fruit frais

Concombre, maïs et fromage
Sauté de porc au curry
Haricots beurre/lentilles
Fromage ou laitage
Roulé à la confiture



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Saucisses et Viande de boeuf : Maison Guihard - Malestroit



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI


MARDI


JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de riz océane
Salade de haricots verts au vinaigre balsamique
Pâté de campagne

Carottes râpées 
Toast au fromage de chèvre et chorizo
Pêche au thon

Tomates au fromage à l'huile d'olive 
Concombre et fromage de brebis
Pizza

Salami
Salade, fromage, maïs et tomates 
Rillettes de poisson

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé
Cuisse de canette aux pêches
Pennes / Petits pois à la française

Chili con carne
Chili végétarien 
Riz

Mijoté de bœuf
Filet de lieu et crème de ciboulette
Frites / Carottes cuites au cumin

Filet de poisson meunière
Escalope de volaille sauce suprême
Semoule / Gratin breton

PRODUIT LAITIER


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais 
Milk shake
Ananas
Beignet

Crème dessert à la vanille
Compote de pommes et framboises
Fruit frais 
Moelleux au citron

Yaourt sucré
Fraisier
Crème au caramel
Fruit frais 

Fruit frais 
Poire au sirop
Velouté aux fruits
Millefeuille

Salade de riz océane
Jambon grillé
Pennes / Petits pois à la française
Fromage ou laitage
Fruit frais

Carottes râpées
Chili con carne
Riz
Fromage ou laitage
Crème dessert à la vanille

Tomates au fromage à l'huile d'olive
Mijoté de bœuf
Frites / Carottes cuites au cumin
Fromage ou laitage
Yaourt sucré

Salami
Filet de poisson meunière
Semoule / Gratin breton
Fromage ou laitage
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Saucisses et Viande de bœuf : Maison Guihard - Malestroit



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre vinaigrette
Macédoine de légumes
Farfalles au poulet

Salade de pépinettes
Flammeküche
Céleri aux pommes



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Saucisse grillée
Steak de thon sauce basquaise
Purée / Tomates à la provençale

Boulettes de bœuf sauce provençale
Pintade aux abricots
Pâtes / Gratin de courgettes



Mortadelle
Radis
Salade de tomates



PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Mousse au chocolat
Pêche melba
Crumble de fruits de saison
Fruit frais



Fruit frais
Yaourt aux fruits
Tarte au citron
Fromage blanc



Filet de merlu pané
Quiche au fromage
Boulgour aux petits légumes / Poêlée du chef
Salade verte



Fromage ou laitage

Fruit frais
Gaufre
Liégeois au chocolat
Cocktail de fruits



La proposition de menu équilibré !

Concombre vinaigrette
Saucisse grillée
Purée / Tomates à la provençale
Fromage ou laitage
Mousse au chocolat

Salade de pépinettes
Boulettes de bœuf sauce provençale
Pâtes / Gratin de courgettes
Fromage ou laitage
Fruit frais

Mortadelle
Filet de merlu pané
Boulgour aux petits légumes / Poêlée du chef
Fromage ou laitage
Fruit frais



Produits locaux

Saucisses et Viande de bœuf : Maison Guihard - Malestroit



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Saucisses et Viande de bœuf : Maison Guihard - Malestroit



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Saucisses et Viande de bœuf : Maison Guihard - Malestroit



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servis dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

