



LUNDI



MARDI


JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon 
Saucisson à l'ail
Riz à l'avocat, ananas et thon 

Rillettes et cornichons
Salade, Emmental, Jambon et maïs 
Pastèque 

Tomates et maïs 
Betteraves mimosa
Salade de blé aux crevettes

Concombre à la Bulgare 
Friand au fromage
Pâtes au surimi

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet rôti
Sauté de porc au caramel
Pommes rissolées / Frites / Céleri braisé

Bœuf à la Provençale
Duo de chipolatas et merguez
Petits pois / Purée

Rôti de porc au jus
Cuisse de canette à la Mexicaine
Coquillettes / Salsifis à la tomate

Poisson du jour
Steak haché
Epinards / Semoule

PRODUIT LAITIER


Fromage ou laitage



Fromage ou laitage



Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

DESSERTS

Mousse au chocolat
Crème dessert
Fruit frais 
Gaufre

Fruit frais 
Salade de fruits frais 
Tiramisu
Entremets

Ile flottante
Crème brûlée maison
Fruit frais 
Tarte aux fruits frais 

Brownie
Pomme cuite sur pain d'épices
Soupe de fruits rouges
Fruit frais 

Melon
Poulet rôti
Pommes rissolées / Frites / Céleri braisé
Fromage ou laitage
Mousse au chocolat

Rillettes et cornichons
Bœuf à la Provençale
Petits pois / Purée
Fromage ou laitage
Fruit frais

Tomates et maïs
Rôti de porc au jus
Coquillettes / Salsifis à la tomate
Fromage ou laitage
Ile flottante

Concombre à la Bulgare
Poisson du jour
Epinards / Semoule
Fromage ou laitage
Brownie



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Saucisses et Viande de bœuf : Maison Guihard - Malestroit



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves en vinaigrette

Concombre

Museau vinaigrette



Pastèque

Salade, ananas, noix et pommes

Rillettes de maquereaux



Rapé de courgettes et de carottes au curry

Toast au fromage de chèvre

Duo de saucisson



Salade de poulet, petits pois et tomates

Piémontaise

Salami et cornichons



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Jambon grillé sauce Charcutière

Sauté de veau

Lentilles au jus / Julienne de légumes

Boulettes de bœuf

Marmite de la mer

Poêlée du Chef / Gratin Dauphinois

Poisson Meunière

Brochette de volaille à l'orientale

Riz / Haricots panachés

Paleron au jus

Filet de dinde aux pommes

Gratin de brocolis et mozzarella / Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais

Entremets à la vanille

Duo de fromage blanc et sa compotée de pêches

Clafoutis aux fruits



Riz au lait au caramel

Gâteau au fromage blanc

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais

Cocktail de fruit frais

Tarte à la rhubarbe

Glace



Far Breton

Pain perdu

Fruit frais

Crème caramel



La proposition de menu équilibré !

Betteraves en vinaigrette

Jambon grillé sauce Charcutière

Lentilles au jus / Julienne de légumes

Fromage ou laitage

Fruit frais

Pastèque

Boulettes de bœuf

Poêlée du Chef / Gratin Dauphinois

Fromage ou laitage

Riz au lait au caramel

Rapé de courgettes et de carottes au curry

Poisson Meunière

Riz / Haricots panachés

Fromage ou laitage

Fruit frais

Salade de poulet, petits pois et tomates

Paleron au jus

Gratin de brocolis et mozzarella / Pâtes

Fromage ou laitage

Far Breton

Produits locaux

Saucisses et Viande de bœuf : Maison Guihard - Malestroit

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon ☀️
Taboulé au surimi
Boulgour, tomates et basilic ☀️

Concombre sauce au curry ☀️
Chou blanc aux lardons ☀️
Rillettes au saumon

Toast au thon
Salade de pâtes, dés de volaille et fromage
Cervelas en vinaigrette

Pastèque ☀️
Carottes aux raisins ☀️
Calamars frits à la sauce aigre-douce

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu
Andouillette
Haricots verts / Riz
Pommes cuites

Pâtes à la Bolognaise
Dos de colin rôti au lard
Pâtes / Brunoise de légumes

Fondant de porc au miel
Fish and chips
Carottes glacées / Frites

Brandade de poisson
Chili con carne
Salade verte ☀️
Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fromage blanc
Pêches Thabor
Beignet
Fruit frais ☀️

Fruit frais ☀️
Poire Belle-Hélène
Gâteau Bulgare
Entremets à la vanille

Carpaccio d'ananas
Chou à la crème
Clafoutis aux pépites
Fruit frais ☀️

Compote
Brochette de fruits
Rocher à la noix de coco
Fruit frais ☀️

Melon
Cordon bleu
Haricots verts / Riz
Fromage ou laitage
Fromage blanc

Concombre sauce au curry
Pâtes à la Bolognaise
Fromage ou laitage
Fruit frais

Toast au thon
Fondant de porc au miel
Carottes glacées / Frites
Fromage ou laitage
Carpaccio d'ananas

Pastèque
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage ou laitage
Compote



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Saucisses et Viande de bœuf : Maison Guihard - Malestroit



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Champignons à la crème de citron

Pommes de terre, jambon et tomates

Melon



Salade de croûtons et lardons

Pizza

Rillettes



Melon

Haricots verts au vinaigre balsamique

Pâtes au pesto



Pâté de foie

Cervelas en vinaigrette

Tomates à l'huile d'olive



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau sauce au paprika

Aile de raie aux câpres

Petits pois à la Française / Riz

Carbonade de bœuf

Poitrine de porc grillée

Gratin de courgettes à la tomates et au fromage / Haricots blancs à la tomate

Couscous maison

Tomates farcies

Légumes du couscous / Semoule

Carbonara de poisson

Escalope de dinde

Pâtes / Céleri braisé

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais

Tarte Alsacienne

Crème au caramel

Liégeois à la vanille



Yaourt nature sucré

Fromage blanc et sa compotée du rhubarbe

Forêt noire

Fruit frais



Entremets au chocolat

Mousse à la noix de coco

Muffin aux framboises

Fruit frais



Fruit frais

Crème Normande

Moelleux au chocolat

Compote crumble



Champignons à la crème de citron

Paupiette de veau sauce au paprika

Petits pois à la Française / Riz

Fromage ou laitage

Fruit frais

Salade de croûtons et lardons

Carbonade de bœuf

Gratin de courgettes à la tomates et au fromage / Haricots blancs à la tomate

Fromage ou laitage

Yaourt nature sucré

Melon

Couscous maison

Légumes du couscous / Semoule

Fromage ou laitage

Entremets au chocolat

Pâté de foie

Carbonara de poisson

Pâtes / Céleri braisé

Fromage ou laitage

Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Produits locaux

Saucisses et Viande de boeuf : Maison Guihard - Malestroit

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri aux pommes ☀️
Tomates et mozzarella ☀️
Pommes de terre, œuf, oignons et cerfeuil ☀️

Tomates en vinaigrette ☀️
Champignons à la Grecque
Gougères au fromage

Œuf mayonnaise
Pâté Forestier
Salade d'Emmental et tomates ☀️

Concombre, maïs et fromage ☀️
Saucisson sec
Œuf mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Filet de julienne sauce Dieppoise
Nuggets de volaille
Printanière de légumes / Pâtes

Hachis Parmentier
Gigot d'agneau grillé
Salade verte
Tomates à la Provençale

Filet de dinde aux pommes
Lieu aux petits légumes
Riz / Gratin d'aubergines, tomates et courgettes

Sauté de porc au curry
Omelette au fromage
Haricots beurre / Lentilles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais ☀️
Tarte au citron meringuée
Pâtisserie à l'abricot
Poire cuite aux épices

Fromage blanc au coulis de fruits
Liégeois
Fruit frais ☀️
Cookies

Fruit frais ☀️
Tarte au chocolat
Crème Alsacienne aux poires
Compotée de fruits de saison

Framboisier
Semoule au lait
Pêches cuites aux amandes
Fruit frais ☀️

Céleri aux pommes
Filet de julienne sauce Dieppoise
Printanière de légumes / Pâtes
Fromage ou laitage
Fruit frais

Tomates en vinaigrette
Hachis Parmentier
Salade verte
Fromage ou laitage
Fromage blanc au coulis de fruits

Œuf mayonnaise
Filet de dinde aux pommes
Riz / Gratin d'aubergines, tomates et courgettes
Fromage ou laitage
Fruit frais

Concombre, maïs et fromage
Sauté de porc au curry
Haricots beurre / Lentilles
Fromage ou laitage
Framboisier



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Saucisses et Viande de boeuf : Maison Guihard - Malestroit



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

