

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon 

Rosette

Crêpe au fromage

Carottes râpées 

Œuf mayonnaise

Rillettes de thon

Concombre bulgare 

Pastèque 

Salade, fromage, jambon et maïs 

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Cordon bleu

Poulet rôti

Frites/poêlée Campagnarde

Bœuf à la provençale

Quiche

Petits pois et carottes/semoule

Saucisse grillée

Paupiette de veau

Coquillettes/tomates Provençale

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Mousse au chocolat

Fromage blanc aux fraises

Fruit frais 


Gaufre

Brownie

Compote de pommes et fraises

Petits suisses aux fruits

Fruit frais 

Fruit frais 

Barre Bretonne

Salade de fruits

Entremets à la mangue



La proposition de menu équilibré !

Melon

Cordon bleu

Frites/poêlée Campagnarde

Fromage ou laitage

Mousse au chocolat

Carottes râpées

Bœuf à la provençale

Petits pois et carottes/semoule

Fromage ou laitage

Brownie

Concombre bulgare

Saucisse grillée


Coquillettes/tomates Provençale

Fromage ou laitage

Fruit frais

Produits locaux

Saucisses et Viande de bœuf : Maison Guihard - Malestroit

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Plat végétarien

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri rémoulade



Salade de riz au surimi

Pâté de foie

Pastèque



Salade, ananas, noix et pommes



Taboulé

Tomates et mozzarella



Friand au fromage

Duo de saucissons

Salade verte, Edam et Gouda

Salami aux cornichons

Piémontaise



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Jambon grillé sauce charcutière

Poisson à la Bordelaise

Semoule/julienne de légumes

Boulettes de bœuf aux épices

Poêlée du chef/pommes de terre rôties

Poisson meunière

Brochette de volaille orientale

Riz/haricots panachés

Sauté de dinde aux pommes

Duo de merguez et chipolata

Gratin de brocolis/pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais



Tartelette au chocolat

Panna cotta et son coulis de fraise

Poires au sirop

Riz au lait

Gâteau aux pommes

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Fruit frais



Cocktail de fruits

Tarte à la rhubarbe

Glace

Far Breton

Compote de pommes

Fruit frais



Flan nappé au caramel

Céleri rémoulade

Jambon grillé sauce charcutière

Semoule/julienne de légumes

Fromage ou laitage

Fruit frais

Pastèque

Boulettes de bœuf aux épices

Poêlée du chef/pommes de terre rôties

Fromage ou laitage

Riz au lait

Tomates et mozzarella

Poisson meunière

Riz/haricots panachés

Fromage ou laitage

Fruit frais

Salade verte, Edam et Gouda

Sauté de dinde aux pommes

Gratin de brocolis/pâtes

Fromage ou laitage

Far Breton



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng




LUNDI


MARDI


JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes, tomates et basilic 
Pâté de campagne
Pamplemousse

Concombre et fromage de brebis 
Cake au fromage
Rillettes au saumon

Melon 
Toast au thon
Cervelas vinaigrette

Carottes aux raisins 
Calamars frits sauce aigre douce
Salade de perles au chorizo, tomates et oignons rouges 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille
Haricots verts/boullgour aux petits légumes

Pâtes à la bolognaise
Pâtes Carbonara
Pâtes/brunoise de légumes

Fondant de porc au miel
Haché de veau
Carottes glacées/frites

Filet de lieu aux crustacés
Côte de porc Charcutière
Riz/ratatouille

PRODUIT LAITIER


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage


Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais 
Pêche Pâtissière
Gaufre
Semoule au lait

Fromage blanc
Poire Belle Héliène
Cake au citron
Fruit frais 

Flan Parisien
Chou à la chantilly
Carpaccio d'ananas
Fruit frais 

Rose des Sables
Poire Belle Héliène
Liégeois au café
Fruit frais 

Salade de pâtes, tomates et basilic
Nuggets de volaille
Haricots verts/boullgour aux petits légumes
Fromage ou laitage
Fruit frais

Concombre et fromage de brebis
Pâtes à la bolognaise
Pâtes/brunoise de légumes
Fromage ou laitage
Fromage blanc

Melon
Fondant de porc au miel
Carottes glacées/frites
Fromage ou laitage
Flan Parisien

Carottes aux raisins
Filet de lieu aux crustacés
Riz/ratatouille
Fromage ou laitage
Rose des Sables



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Saucisses et Viande de bœuf : Maison Guihard - Malestroit



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Piémontaise

Radis et beurre

Avocat aux crevettes



Salade de haricots verts

Rillettes

Crêpe au fromage

Pastèque

Salade fromagère

Pâtes au pesto



Pâté de foie

Pizza

Tomates à l'huile d'olive



PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Paupiette de veau sauce paprika

Aile de raie aux câpres

Petits pois à la Française/blé

Sauté de bœuf à la tomate

Saucisse grillée

Crumble de courgettes, tomates et fromage/riz

Couscous maison

Galette Végétarienne

Semoule / Légumes du couscous



Carbonara de poisson

Escalope de dinde

Pâtes/céleri braisé

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais

Tarte aux pommes

Milk shake au caramel

Mousse au chocolat



Yaourt nature sucré

Banane au caramel

Framboisier

Fruit frais



Entremets au chocolat

Mousse à la noix de coco

Crêpe

Fruit frais



Fruit frais

Muffin aux pépites de chocolat

Yaourt velouté

Compote de pêches



Piémontaise

Paupiette de veau sauce paprika

Petits pois à la Française/blé

Fromage ou laitage

Fruit frais

Salade de haricots verts

Sauté de bœuf à la tomate

Crumble de courgettes, tomates et fromage/riz

Fromage ou laitage

Yaourt nature sucré

Pastèque

Couscous maison

Semoule / Légumes du couscous

Fromage ou laitage

Entremets au chocolat

Pâté de foie

Carbonara de poisson

Pâtes/céleri braisé

Fromage ou laitage

Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade Coleslaw 

Salade César

Terrine de saumon

Melon 

Macédoine et surimi

Friand au fromage

Œuf mayonnaise

Pâté forestier

Betteraves rouges

Concombre, maïs et fromage 

Salade d'asperges et tomates 

Saucisson sec

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES


Cordon bleu

Filet de julienne dieppoise

Printanière de légumes/tortis

Hachis parmentier

Hachis végétarien 

Salade verte/gratin d'aubergines, tomates et courgettes 

Lieu aux petits légumes

Filet de dinde aux pommes

Riz/tomates à la Provençale

Sauté de porc au curry

Normandin de veau

Haricots beurre/lentilles

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERTS

Fruit frais 


Riz au lait

Tarte au citron meringuée

Salade de fruits

Fromage blanc

Chou à la crème

Fruit frais 

Pêche Melba

Fruit frais 

Tarte au chocolat

Entremets au caramel

Compotée de fruits de saison

Roulé à la confiture

Cocktail de fruits

Panna cotta au coulis d'abricots

Fruit frais 

Salade Coleslaw

Cordon bleu

Printanière de légumes/tortis

Fromage ou laitage

Fruit frais

Melon

Hachis parmentier

Salade verte/gratin d'aubergines, tomates et courgettes

Fromage ou laitage

Fromage blanc

Œuf mayonnaise

Lieu aux petits légumes

Riz/tomates à la Provençale

Fromage ou laitage

Fruit frais

Concombre, maïs et fromage

Sauté de porc au curry

Haricots beurre/lentilles

Fromage ou laitage

Roulé à la confiture



La proposition de menu équilibré !



Produits locaux

Saucisses et Viande de boeuf : Maison Guihard - Malestroit



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

