

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette
Emincé de champignons &
ciboulette
Piémontaise

Mousse de foie
Céleri rémoulade
Cervelas vinaigrette

Riz au thon томатé
Œuf mayonnaise
Chou rouge aux pommes

Crème de carottes à la Vache Qui Rit
Toast au maquereau & citron
Rillettes et cornichons

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Haut de cuisse de poulet
Cassolette de poisson
Tortis / Brocolis au beurre

Poisson du jour
Boulettes de volaille sauce curry
Semoule / Ratatouille

Saucisse (lycée La Touche)
Sauté de porc aux abricots
Purée / Poêlée forestière
(champignons)

Nuggets de blé sauce tomate
Cordon bleu
Riz / Haricots verts à l'ail

DESSERTS

Chocolat liégeois
Crème dessert
Yaourt nature sucré
Fruit frais

Fruit frais
Far breton
Yaourt nature sucré
Crêpe au sucre

Compote de fruits
Entremets au praliné &
Spéculoos
Yaourt nature sucré
Fruit frais

Moelleux aux noisettes
Roulé au chocolat et noix de coco
Yaourt nature sucré
Fruit frais



Betteraves vinaigrette
Haut de cuisse de poulet
Tortis / Brocolis au beurre
Chocolat liégeois

Mousse de foie
Poisson du jour
Semoule / Ratatouille
Fruit frais

Riz au thon томатé
Saucisse (lycée La Touche)
Purée / Poêlée forestière (champignons)
Compote de fruits

Crème de carottes à la Vache Qui Rit
Nuggets de blé sauce tomate
Riz / Haricots verts à l'ail
Moelleux aux noisettes



Fourisseurs locaux
Pain des boulangeries Bonno & Maison Viel à Questembert



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des
menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi sauce crème)
Salade de pommes de terre, maïs et fromage
Emincé bicolore 

11 novembre

Œuf dur mayonnaise
Salade de harengs
Cake au chorizo

Potage de légumes
Macédoine de légumes
Salade de pâtes au jambon

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Poulet rôti
Andouillette & sa crème de moutarde
Blé cuisiné / Julienne de légumes

Paupiette de veau au jus
Omelette au fromage 
Pennes / Julienne de légumes

Mijoté de haricots rouges à la mexicaine 
Chili con carne
Riz / Salsifis persillés

DESSERTS

Fruit frais 
Compote de pommes & banane
Crème fermière & Oréo
Yaourt nature sucré

Cocktail de fruits
Yaourt nature sucré
Crème dessert
Fruit frais 

Beignet au chocolat
Charlotte au caramel
Yaourt nature sucré
Fruit frais 



Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi sauce crème)
Poulet rôti
Blé cuisiné / Julienne de légumes
Fruit frais

11 novembre

Œuf dur mayonnaise
Paupiette de veau au jus
Pennes / Julienne de légumes
Cocktail de fruits

Potage de légumes
Mijoté de haricots rouges à la mexicaine
Riz / Salsifis persillés
Beignet au chocolat



Fournisseurs locaux
Pain des boulangeries Bonno & Maison Viel à Questembert



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron
Poireaux vinaigrette
Salami



Crêpe au fromage
Wrap de crudités
Chou-fleur sauce cocktail



Saucisson sec
Chou blanc à la japonaise
Croque-monsieur



Rosette et cornichons
Terrine de campagne
Lentilles corail à l'indienne

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Reblochonade
Tartiflette
Salade verte
Gratin de pommes de terre



Sauté de volaille Thaï
Calamars à la romaine
Riz / Haricots beurre

Lieu sauce aux crustacés
Filet de poulet rôti
Boulgour aux petits légumes /
Duo de carottes

Effiloché de porc (lycée La
Touche) sauce barbecue
Blanquette de veau
Pâtes / Crumble de potiron au
parmesan



DESSERTS

Fruit frais
Milk shake exotique
Fromage blanc aux fruits
Yaourt nature sucré



Flan nappé au caramel
Semoule au lait
Yaourt nature sucré
Fruit frais



Fruit frais
Abricots melba
Gâteau aux pommes
Yaourt nature sucré



Riz au lait et caramel
Smoothie de kiwi & banane
Fruit frais
Yaourt nature sucré



Carottes râpées au citron
Reblochonade
Salade verte
Fruit frais

Crêpe au fromage
Sauté de volaille Thaï
Riz / Haricots beurre
Flan nappé au caramel

Saucisson sec
Lieu sauce aux crustacés
Boulgour aux petits légumes / Duo de carottes
Fruit frais

Rosette et cornichons
Effiloché de porc (lycée La Touche) sauce
barbecue
Pâtes / Crumble de potiron au parmesan
Riz au lait et caramel



Fournisseurs locaux
Pain des boulangeries Bonno & Maison Viel à Questembert



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont
100% Français !**



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre
cuisine.



Retrouvez l'ensemble des
menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tortis aux légumes et au maïs
Riz au thon, tomates & basilic
Pâté

Betteraves aux pommes
Salade de lardons, pommes et Comté
Pizza

Salade coleslaw
Champignons à la bulgare
Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & oignons

Potage
Rémoulade de céleri au cumin
Taboulé libanais

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Emincé de volaille à la normande
Omelette aux fines herbes
Purée / Poêlée du chef

Merlu pané au citron
Paupiette de veau au jus
Riz / Embeurrée de chou

Boulettes de soja, tomates et basilic
Keftas de bœuf
Coquillettes / Petits pois

Mijoté de porc au cidre
Dos de lieu rôti
Frites / Carottes au jus

DESSERTS

Compote de fruits
Fruit frais
Tartelette normande aux pommes
Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé
Entremets au caramel
Moelleux aux amandes
Fruit frais

Chou à la crème
Tarte au citron meringuée
Yaourt nature sucré
Fruit frais

Fruit frais
Poire Belle Hélène
Gâteau roulé & pâte à tartiner
Yaourt nature sucré



Tortis aux légumes et au maïs
Emincé de volaille à la normande
Purée / Poêlée du chef
Compote de fruits

Betteraves aux pommes
Merlu pané au citron
Riz / Embeurrée de chou
Yaourt aromatisé

Salade coleslaw
Boulettes de soja, tomates et basilic
Coquillettes / Petits pois
Chou à la crème

Potage
Mijoté de porc au cidre
Frites / Carottes au jus
Fruit frais



Fourisseurs locaux
Pain des boulangeries Bonno & Maison Viel à Questembert



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.