



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Salade verte  Rosette nature	Concombre vinaigrette  Salade verte  Rillettes	Animation "Mer"	Salade verte, fromage, tomates et jambon  Betteraves vinaigrette Cake aux légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Viande kebab sauce blanche Dos de colin sauce Basquaise Purée / Poêlée campagnarde	Chili végétarien aux haricots rouges  Chili con carne Riz / Petits pois		Boulettes d'agneau Tarte aux légumes du soleil  Ratatouille / Semoule
DESSERTS	Crème dessert Yaourt nature sucré Barre bretonne Fruit frais 	Fruit frais  Pêche façon melba Yaourt nature sucré Mousse au chocolat		Gâteau au chocolat Brioche perdue Yaourt nature sucré Fruit frais 



Carottes râpées Viande kebab sauce blanche Purée / Poêlée campagnarde Crème dessert	Concombre vinaigrette Chili végétarien aux haricots rouges Riz / Petits pois Fruit frais	Animation "Mer"	Salade verte, fromage, tomates et jambon Boulettes d'agneau Ratatouille / Semoule Gâteau au chocolat
--	---	-----------------	---

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

 Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



LUNDI



MARDI



JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pâtes au pesto
Concombre à la crème de ciboulette 
Salade verte 


Pastèque 
Pâté de campagne
Salade verte 

Cake au fromage
Céleri rémoulade 
Salade verte 

Tomates et fromage de brebis 
Tarte aux légumes du soleil
Salade verte 

PLATS CHAUDS ET GARNITURES


Paupiette de dinde sauce barbecue
Chipolatas
Carottes au cumin / Riz


Gratin de pâtes au fromage 
Carbonara
Tortis / Bâtonnière de légumes


Filet de poisson sauce aurore
Cuisse de canette confite
Frites / Crumble de légumes


Filet de poisson sauce barbecue
Beignets de calamars
Gratin de chou-fleur / Semoule

DESSERTS

Cocktail de fruits
Fruit frais 
Yaourt nature sucré
Crème dessert à la vanille

Yaourt aromatisé
Fromage blanc aux framboises
Fruit frais 
Yaourt nature sucré

Fruit frais 
Moelleux aux perles de sucre
Petits suisses
Yaourt nature sucré

Far breton
Yaourt nature sucré
Crêpe
Fruit frais 



Salade de pâtes au pesto
Paupiette de dinde sauce barbecue
Carottes au cumin / Riz
Cocktail de fruits

Pastèque
Gratin de pâtes au fromage
Tortis / Bâtonnière de légumes
Yaourt aromatisé

Cake au fromage
Filet de poisson sauce aurore
Frites / Crumble de légumes
Fruit frais

Tomates et fromage de brebis
Filet de poisson sauce barbecue
Gratin de chou-fleur / Semoule
Far breton

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien

CLIC&MIAM! Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombres, oignons rouges et Edam  Taboulé Salade verte 	Betteraves vinaigrette et pomme Saucisson sec Salade verte 	Melon  Wrap au jambon Salade verte 	Œuf dur mayonnaise Courgettes râpées à la grecque  Salade verte 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Julienne sauce citron Haricost beurre / Trio de céréales	Hachis parmentier Omelette au fromage  Salade verte / Aubergines grillées 	Lieu au chorizo et poivrons Crêpinette de porc aux herbes Courgettes sautées / penne	Dahl de lentilles  Emincé de volaille Riz / Tomates rôties aux herbes
DESSERTS	Fromage blanc sucré Yaourt nature sucré Muffin aux pépites Fruit frais 	Fruit frais  Banane au chocolat Yaourt nature sucré Cookies aux pépites	Banana bread Fruit frais  Blanc-manger aux fruits exotiques Yaourt nature sucré	Fruit frais  Salade de fruits frais  Yaourt nature sucré Chausson aux pommes



Concombres, oignons rouges et Edam
 Nuggets de volaille et ketchup
 Haricost beurre / Trio de céréales
 Fromage blanc sucré

Betteraves vinaigrette et pomme
 Hachis parmentier
 Salade verte / Aubergines grillées
 Fruit frais

Melon
 Lieu au chorizo et poivrons
 Courgettes sautées / penne
 Banana bread

Œuf dur mayonnaise
 Dahl de lentilles
 Riz / Tomates rôties aux herbes
 Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien

CLIC&MIAM! Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Friand au fromage

Melon 

Salade verte 

Pastèque 

Piémontaise

Salade verte 

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Filet de poisson meunière

Sauté de canard à l'orange

Petits pois / Boulgour

Hamburger

Escalope de volaille sauce au poivre

Purée de légumes / Frites

DESSERTS

Fruit frais 

Yaourt nature sucré

Fromage blanc au meil et muesli

Compote

Crème dessert à la vanille

Yaourt nature sucré

Fruit frais 

Fraises à la chantilly



Friand au fromage

Filet de poisson meunière

Petits pois / Boulgour

Fruit frais

Pastèque

Hamburger

Purée de légumes / Frites

Crème dessert à la vanille

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, tomates, œuf et vinaigrette	Melon 	Salade de penne au pesto et à la Mozzarella	Tomates et mozzarella 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pané au fromage  Haricots verts au beurre Riz	Pâtes sauce bolognaise  Salade verte / Pâtes	Sauté de porc à la normande Carottes vichy / Semoule aux épices	Wings de poulet au paprika Purée de pommes de terre / Ratatouille
DESSERTS	Fruit frais 	Liégeois	Compote de pommes	Fraisier



Salade de pommes de terre, tomates, œuf et vinaigrette	Melon	Salade de penne au pesto et à la Mozzarella	Tomates et mozzarella
Pané au fromage	Pâtes sauce bolognaise	Sauté de porc à la normande	Wings de poulet au paprika
Haricots verts au beurre	Salade verte / Pâtes	Carottes vichy / Semoule aux épices	Purée de pommes de terre / Ratatouille
Fruit frais	Liégeois	Compote de pommes	Fraisier

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.