

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

DESSERTS

Rillettes et cornichons

Salade verte

Pamplemousse



Haut de cuisse de poulet

Merguez grillées

Frites / Piperade

Fruit frais



Compote de pommes

Yaourt nature sucré

Glace

Macédoine de légumes

Concombre à la crème de ciboulette



Salade verte



Saucisse (La Touche)

Calamars à la crème de curry et noix de coco

Lentilles /Poêlée de légumes d'Antan

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Panna cotta au coulis de mangue

Petits suisses

Pastèque



Tomates vinaigrette



Salade verte



Omelette au fromage



Marmite de poisson

Courgettes sautées / Semoule

Brownie

Chou à la crème

Yaourt nature sucré

Fruit frais



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

Carottes râpées et maïs vinaigrette 
Salade verte 
Duo de saucissons

MARDI

Concombre bulgare 
Salade de pâtes au poulet à l'indienne
Salade verte 

JEUDI

Melon 
Champignons à la crème d'ail
Salade verte 

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise
Salade verte 
Salade, jambon, maïs et dés d'emmental en vinaigrette 

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Sauté de porc au caramel
Cuisse de canette confite
Boulgour aux petits légumes / Poêlée de champignons

Boulettes de bœuf
Filet de poisson
Petits pois / Pommes Grenaille

Sauté de dinde sauce ketchup
Andouillette
Lentilles / Tomates provençales

Gratin de gnocchis au fromage 
Dos de colin sauce pêcheur
Salade verte 
Gnocchis / Julienne de légumes

DESSERTS

Fruit frais 
Yaourt nature sucré
Moelleux au chocolat
Glace

Donuts
Pêche melba
Yaourt nature sucré
Fruit frais 

Entremets au chocolat
Crème brûlée
Fruit frais 
Yaourt nature sucré

Fruit frais 
Salade de fruits exotiques
Yaourt nature sucré
Clafoutis



Carottes râpées et maïs vinaigrette
Sauté de porc au caramel
Boulgour aux petits légumes / Poêlée de champignons
Fruit frais

Concombre bulgare
Boulettes de bœuf
Petits pois / Pommes Grenaille
Donuts

Melon
Sauté de dinde sauce ketchup
Lentilles / Tomates provençales
Entremets au chocolat

Œuf dur mayonnaise
Gratin de gnocchis au fromage
Salade verte
Fruit frais

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves vinaigrette

Duo de saucissons

Salade verte



Crêpe au fromage

Salade de tomates au thon



Salade verte



Pâté de campagne

Taboulé

Salade verte



Tomates vinaigrette



Salade verte



Wrap de crudités

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Dalh de lentilles corail



Paupiette de veau

Riz

Salade verte / Brocolis au beurre



Saumon à la crème

Carbonara

Haricost verts / Macaronis

Emincé de dinde à la napolitaine

Cordon bolognaise

Purée / Courgettes sautées

Effiloché de porc (La Touche)
sauce barbecue

Poulet rôti

Carottes à la crème / Frites

DESSERTS

Yaourt velouté aux fruits

Mousse au fromage blanc et
Spéculoos

Yaourt nature sucré

Fruit frais



Fruit frais



Poire façon Belle-Hélène

Yaourt nature sucré

Crème chantilly aux framboises

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Ile flottante et crème Anglaise

Crumble aux fruits

Eclair au chocolat

Tiramisu aux fruits rouges

Yaourt nature sucré

Fruit frais



Betteraves vinaigrette

Dalh de lentilles corail

Riz

Yaourt velouté aux fruits

Crêpe au fromage

Saumon à la crème

Haricost verts / Macaronis

Fruit frais

Pâté de campagne

Emincé de dinde à la napolitaine

Purée / Courgettes sautées

Fruit frais

Tomates vinaigrette

Effiloché de porc (La Touche) sauce barbecue

Carottes à la crème / Frites

Eclair au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans
notre cuisine.

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des
menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées

Céleri aux pommes

Salade verte



Salade de pâtes à l'indienne

Tomates mimosa

Salade verte



Concombre vinaigrette



Salade verte



Rillettes

Salade verte, fromage, tomates et jambon



Salami

Salade verte



**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Merguez

Dos de colin sauce basquaise

Purée / Poêlée campagnarde

Poisson pané

Brochette de dinde au lait de coco

Epinards à la crème / Blé

Chili végétarien aux haricots rouges



Chili con carne

Riz / Petits pois

Aiguillettes de poulet au thym et citron

Tarte aux légumes du soleil



Ratatouille / Semoule

DESSERTS

Crème dessert

Yaourt nature sucré

Barre bretonne

Fruit frais



Fruit frais



Pêches façon melba

Tarte au citron

Yaourt nature sucré

Fruit frais



Cocktail de fruits

Liégeois à la vanille

Yaourt nature sucré

Brioche perdue

Gâteau au chocolat

Yaourt nature sucré

Fruit frais



Carottes râpées

Merguez

Purée / Poêlée campagnarde

Crème dessert

Salade de pâtes à l'indienne

Poisson pané

Epinards à la crème / Blé

Fruit frais

Concombre vinaigrette

Chili végétarien aux haricots rouges

Riz / Petits pois

Fruit frais

Salade verte, fromage, tomates et jambon

Aiguillettes de poulet au thym et citron

Ratatouille / Semoule

Brioche perdue

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre niçoise	
Concombre à la crème ciboulette	
Salade verte	

Pastèque	
Salade de pâtes au pesto	
Salade verte	

Tomates et Mozzarella	
Saucisson à l'ail	
Salade verte	

Macédoine de légumes	
Salade verte	
Pamplemousse	

**PLATS CHAUDS
ET GARNITURES**

Paupiette de dinde sauce barbecue	
Jambon grillé	
Carottes au cumin / Riz	

Filet de poisson sauce aurore	
Poulet rôti	
Semoule / Bâtonnière de légumes	

Saucisse grillée (La Touche)	
Cuisse de canette confite	
Frites / Crumble de légumes	

Pâtes sauce fromagère aux champignons	
Calamars à la romaine	
Gratin de chou-fleur	
Tortis	

DESSERTS

Salade de fruits	
Yaourt nature sucré	
Rocher à la noix de coco	
Fruit frais	

Yaourt aromatisé	
Crème dessert à la vanille	
Fruit frais	
Yaourt nature sucré	

Far breton	
Yaourt nature sucre	
Fruit frais	
Entremets au chocolat	

Fruit frais	
Riz au lait au caramel	
Yaourt nature sucré	
Petits suisses	



Salade de pommes de terre niçoise	
Paupiette de dinde sauce barbecue	
Carottes au cumin / Riz	
Salade de fruits	

Pastèque	
Filet de poisson sauce aurore	
Semoule / Bâtonnière de légumes	
Yaourt aromatisé	

Tomates et Mozzarella	
Saucisse grillée (La Touche)	
Frites / Crumble de légumes	
Far breton	

Macédoine de légumes	
Pâtes sauce fromagère aux champignons	
Gratin de chou-fleur	
Fruit frais	

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mqdbng

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.